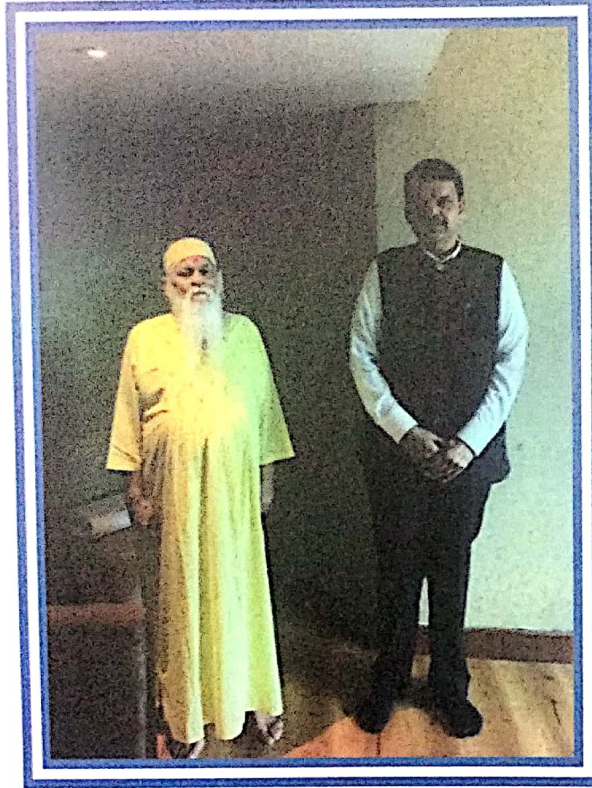


“ध्यानाच्या माध्यमातून वसुधैव कुटुंबकम् कडे”



महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री
माननीय देवेंद्रजी फडणवीस
परमपूज्य स्वामीजींसमवेत

पूज्य गुरुदेवांकडून थेट संदेश प्राप्त करण्यासाठी आपण
त्यांच्या खालील चॅनेलशी जुळू शकता.

Telegram Channel WhatsApp Channel
Shree Shivkrupanand Swami Shivkrupanand Swami
Maharashtra : +91 9821014911 / +91 7888049092
Guru Tattva Office: +91 98980 11555
Helpline: +91 76660 25555 <https://gurutattva.org>

अष्टांग योग

८. समाधी

७. ध्यान

६. धारणा

५. प्रत्याहार

४. प्राणायाम

३. आसन

२. नियम

१. यम

या सत्रातून सहभागी व्यक्तींमध्ये तनावमुक्ती, संतुलन, सकारात्मक दृष्टी आणि एकात्मतेची भावना जागृत होईल. आपली वैयक्तिक उपस्थिती या सत्रासाठी प्रेरणादायी ठरेल. कृपया उपस्थित राहून ध्यानाची प्रत्यक्ष अनुभूती घ्या आणि "वसुधैव कुटुंबकम्" या तत्त्वज्ञानाचा प्रसार तसेच मानसिक आरोग्य जनजागृतीच्या या सामाजिक उपक्रमात सहभागी व्हा, ही नम्र विनंती.



मध्यभारत समर्पण ध्यानस्थली
ठाणा पादरी, वुटीबोटी उमटेड, नागपूर, महाराष्ट्र

गुरुतत्व महाराष्ट्र



सादर निमंत्रण

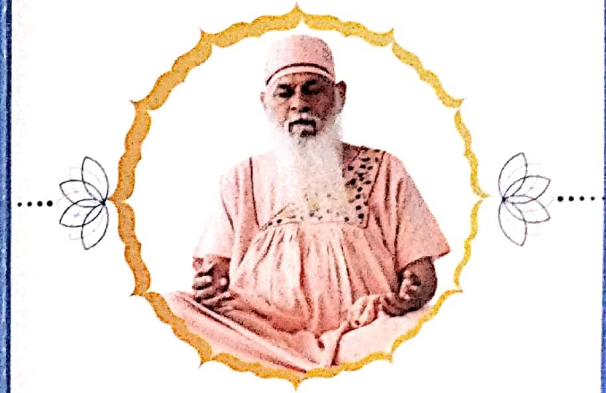
"वसुधैव कुटुंबकम्" या तत्त्वज्ञानावर आधारित



हिमालयीन समर्पण
ध्यानयोग शिबिर

(हिमालयातील ८०० वर्षांपूर्वीच्या ध्यानाची दिव्य अनुभूती)

सद्गुरु श्री शिवकृपानंद स्वामीजींच्या
प्रत्यक्ष सान्निध्यात



१८ नोव्हेंबर, २०२५
सकाळी ७ ते ९:३०

त्रिमूर्ती प्रांगण
मंत्रालय, मुंबई



सद्गुरु श्री शिवकृपानंद स्वामीजी

सद्गुरु श्री शिवकृपानंद स्वामीजी एक आत्मसाक्षात्कारी ऋषी आहेत आणि १६ वर्षे त्यांनी हिमालयात ध्यान साधना केली. कैवल्य कुंभक योगी, जैन मुनी आणि हिमालयीन गुरूंकडून दिव्य आत्मज्ञान मिळवले. ते हिमालयातील हा अनुभूती प्रधान अमूल्य ध्यानयोग १९९४ सालापासून देश-विदेशांमध्ये निःशुल्क वाटत आहेत. श्री शिवकृपानंद स्वामी फाउंडेशनद्वारा संचलित गुरुत्व हा एक वैश्विक मंच आहे, जो प्रत्येक मनुष्याच्या आध्यात्मिक विकासासाठी कार्यरत आहे. हिमालयातील हा अनुभूती प्रधान अमूल्य ८०० वर्ष जुना समर्पण ध्यान संस्कार भारतासहित जगातील ७२ देशातील लोकांनी आपलासा केला आहे.

गुरुकार्य:

- आयुष मंत्रालय (वर्ष २०१५)
- सेंट्रल हॉल, महाराष्ट्र विधानसभा (वर्ष २०२१)
- अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नागपूर (वर्ष २०२२)
- गुजरात आणि गोवा विधानसभा (वर्ष २०२२)
- कृष्णा इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस, कराड (वर्ष २०१९)
- इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट, नागपूर (वर्ष २०२३)
- इसो आणि डीआरडीओ बंगळूरु (वर्ष २०२४)
- दक्षिणी लष्कर कमांड मुख्यालय, पुणे
- राज्य पोलिस मुख्यालय महाराष्ट्र, गुजरात, गोवा
- श्री विठ्ठल रुक्मिणी मंदिरे समिती, पंढरपूर (२०१९)
- शिर्डी साईबाबा संस्था ट्रस्ट (२०१३ आणि २०१८ मध्ये ८ दिवसीय महाशिविर आयोजित केले)

विदेशी कार्यक्रम:

- थियोसॉफिकल सोसायटी, यूके.
- ब्रिटन, जर्मनी आणि श्रीलंका यांच्या संसद सदस्यासाठी
- युरोप, अमेरिका, कॅनडा, जपान, युएई, दक्षिण आफ्रिका, ऑस्ट्रेलिया, श्रीलंका आणि नेपाळ अश्या अनेक देशात हिमालयीन समर्पण ध्यानयोग चे कार्यक्रम घेतले आहे.
- नेपाळ सरकारतर्फे २०२०- २०२१ करिता 'नेपाळ पर्यटन राजदूत' म्हणून सन्मानित केले.

हिमालयीन समर्पण ध्यानयोग

हिमालयीन समर्पण ध्यानयोग ही ध्यानाची पद्धती नसून, हा गुरूच्या आत्म्याने शिष्याच्या आत्म्यावर केलेला एक ध्यानाचा संस्कार आहे. आत्मसाक्षात्कारासारखी अध्यात्माची सर्वोत्तम घटना गुरूच्या कृपेने घडते. समाजात निर्विचार अवस्थेला ध्यान मानले जाते, तर ध्यान हे निर्विचार अवस्थेपर्यंत पोहोचल्यानंतर सुरू होते. ही गोष्ट हिमालयीन समर्पण ध्यानयोग च्या माध्यमातून सहज समजू शकते.

हे अनुभूती आधारित, क्रियारहित ध्यान आजच्या समाजासाठी उपयुक्त आहे. समाजात राहूनही नियमितपणे ३० मिनिटे ध्यान केल्याने चक्र-नाड्यांची शुद्धी आणि तेजोमंडलाची शुद्धी आणि विकास शक्य आहे. याद्वारे, एक सामान्य माणूस देखील हळूहळू शारीरिक आरोग्य, मानसिक शांती, सुमधुर कौटुंबिक आणि सामाजिक संबंध, आत्मिक समाधान आणि शेवटी मोक्षाची स्थिती प्राप्त करू शकतो.

हे ध्यान कुठल्याही जाती, धर्म, भाषा, लिंग व देश इत्यादी भेदांच्या पलीकडे जाऊन समग्र मानवतेसाठी प्रशस्त आहे. हा संस्कार हिमालयातील ऋषीमुनींनी समाजातील सर्वसामान्य व्यक्तींसाठी निर्माण केलेला आहे. म्हणूनच संपूर्ण समाजासाठी निःशुल्क प्रदान केला जातो. त्यामुळे आपल्या पूर्वजांनी मांडलेली "वसुधैव कुटुंबकम्" ची परिकल्पना प्रत्यक्षात साकार होण्याचा हा मार्ग आहे. आज जगातील सर्व खंडांमधील हजारो लोक हिमालयातल्या या ध्यान संस्काराला अवलंब करून आपले जीवन आनंदी करत आहेत, जणूकाही 'वसुधैव कुटुंबकम्' ची संकल्पना साक्षात साकार होत आहे.

हिमालयीन ध्यान साधनेची प्रक्रिया

खालील मंत्रांचे शब्द अनुभव करत तीन वेळा उच्चारण करा:

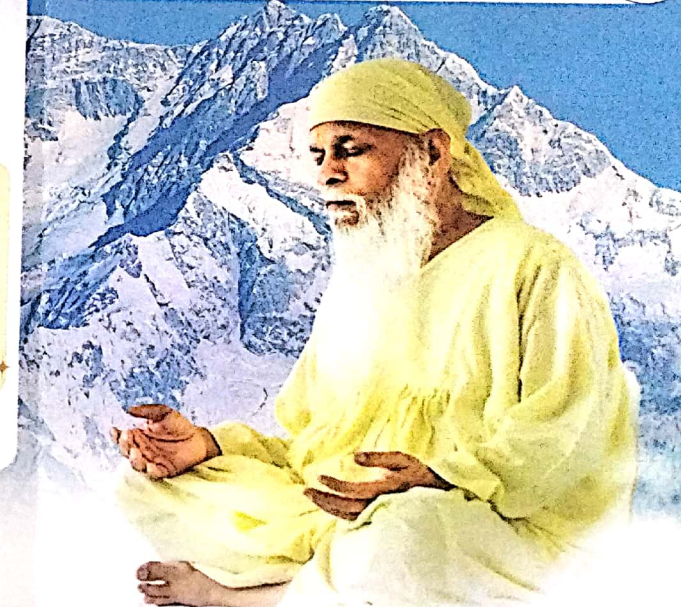
“मैं एक पवित्र आत्मा हूँ.....मैं एक शुद्ध आत्मा हूँ.....”

टाळू भागावरती पूर्ण जागरूकता अनुभव करून अपेक्षारहित ३० मिनिटे ध्यानात बसावे.

अधिक माहिती साठी: [YouTube Gurutattva](https://www.youtube.com/Gurutattva)

हिमालयीन समर्पण ध्यानयोगमुळे होऊ शकणारे फायदे :

- नियमित ध्यानयोगाने आपल्याभोवती सकारात्मक ऊर्जेचे एक सुरक्षाकवच (आभासमंडल) तयार होऊ शकते.
- आपले जीवन सकारात्मक, समाधानी होऊ शकते आणि प्रत्येक प्राणिमात्राविषयी आपल्यामध्ये निःस्वार्थ प्रेमभाव प्रगट होऊ शकतो.
- आपले मन एकाग्र व संतुलित झाल्याने आपण भय, दुःख, व्यसन आणि आत्मग्लानीतून मुक्त होऊ शकतो.
- या ध्यानयोग संस्काराद्वारे जसे शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य मिळवणे शक्य आहे तसेच अंतर्मुख होऊन स्वतःचे आत्मस्वरूपही ओळखणे शक्य होऊ शकते.
- नियमित ध्यानयोग केल्याने मुले आणि तरुणांमध्ये एकाग्रता, जागरूकता, मनाचे स्थैर्य आणि आत्मविश्वास वृद्धिंगत होतो आणि त्यामुळे शिक्षण व अन्य क्षेत्रांमध्येही यश प्राप्त होऊ शकते. सृजनात्मक शक्ती जागृत झाल्याने जीवनात सर्वांगीण विकास होऊ शकतो.
- नियमित ध्यान केल्याने व्यक्तीला मानसिक संतुलन प्राप्त होऊ शकते. संतुलित व्यक्तीचे प्रयत्न सदैव संतुलित असतात व त्यामुळे येणारे परिणाम सुद्धा संतुलित असतात.



“मनुष्य जीवन में जैसे भी विचार करता है, उन सबका प्रभाव उस मनुष्य के आभासमंडल के रंगों पर पड़ता है। मनुष्य के इन विचारों से मनुष्य का आभासमंडल बनता है।”

- श्री शिवकृपानंद स्वामीजी
(हिमालय का समर्पण योग - भाग 3)